

JEDÁLNY LÍSTOK

10.12.2018 - 14.12.2018

Dátum		Gr	Alg	Obed	Gr	Alg	Olovrant	Gr	Alg
Pondelok	3.007 chlieb	55	1	boršč s mäsom	180/250	1,7	3.009 chlieb	55	1
	2.044 šunková pena	20	7	nákyp ryžový s kompótom	210/370	3,7,12	2.006 maslo	15	7
	1.020 káva caro	150	7	mlieko ochutené	250/250	7	2.093 pór	8	
				mandarinky	96/200		1.006 čaj	200	
			čaj s príchuťou bylínok, zázvoru a medu	150/250					
Utorok	3.007 chlieb	55	1	polievka karfiolová so syrovou lievankou	180/250	1,3,7	20.009 kaša z ovs.vločiek	200	1,7
	2.063 nát.vajíčková	20	3,7	kuracie stehná na spôsob sviečkovej	131/184	1,7,9,10	granko		
	1.006 čaj	200		cestoviny	120/185	1			
				stolová voda	200/250	12			
Streda	3.009 lámankový chlieb	55	1	polievka fazuľová s fľačkami	180/250	1,7,9	23.005 ovocný jogurt	1 ks	7
	2.051 nát.tvarohová s cesnakom	20	7	sedliacka pochúťka	80/140	1,3,6			
	1.011 čaj s citrónom	200		zemiaky varené s maslom	120/250	7			
				šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	60/120				
			čaj čierny s citrónom	150/250					
Štvrtok	3.007 chlieb	55	1	polievka zemiaková s krúpkami	180/250	1,7	14.056 tvarohový závin	60	1,3
	2.071 nát.z plesňového syra	20	7	bravčový rezeň prírodný	76/124	1,7	1.006 čaj	200	
	1.015 ovocné mlieko	150	7	ryža dusená	110/190				
				zelenina miešaná na anglický spôsob	110/180	7,9			
			čaj ovocný s medom	150/250					
Piatok	3.011 rožok	50	1	polievka zeleninová s krupicovými haluškami	180/250	1,3,7,9	ovocie	1 ks	
	2.006 maslo	15	7	rybie filé na cesnaku a slanine	55/90	4,7,10			
	1.013 granko	150	7	zemiaková kaša	130/295	7			
				šalát mrkvový s kukuricou	60/110				
			čaj ovocný s medom	150/250					

K hlavnému jedlu sa denne podáva nápoj 200/250.

1 Obilniny	obsahujúce lepok a výrobky z nich	7 Mlieko a výrobky z neho
2 Kôrovce	a výrobky z nich	8 Orechy a výrobky z nich
3 Vajcia	a výrobky z nich	9 Zeler a výrobky z neho
4 Ryby	a výrobky z nich	10 Horčica a výrobky z nej
5 Arašidy	a výrobky z nich	11 Sezamové semená a výrobky z nich
6 Sója	a výrobky z nich	12 Oxid siričitý a siričitaný sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

Krišpinová Helena, vedúca VŠJ

Mikoczyová Jana, kuchárka

Piatková Ľudmila