

Jedálny lístok

od 26.10.2020 do 30.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény					
Ponedeľok	Chlieb na desiatu 03.007	65/0/0	90/0/0	01	Polievka cesnaková krémová 05.173	220/0/0	250/0/0	07	Puding kakaový 21.034	150/0/0	210/0/0	01,07		
	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0	40/0/0	03,07	Opekaný chlieb, pečivo 04.016	9/0/0	12/0/0	01	Pískoty 23.007	20/0/0	25/0/0	30/0/0		
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Kuracie prsia na smotane 09.077	126/36/90	142/42/10	158/48/11	174/54/12	01,07				
					Cestoviny - kulička 17.001	120/0/0	140/0/0	165/0/0	185/0/0	01				
26.10.2020				Jablková šťava 100% 01.045	150/0/0	200/0/0	250/0/0	09	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007	65/0/0	75/0/0	01	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,03	Maslo 02.006	15/0/0	20/0/0	25/0/0
	Nátierka tvarohová so sardinkami 02.058	20/0/0	40/0/0	04,07	Halušky 17.002	120/0/0	160/0/0	180/0/0	220/0/0	01,03,07	Zeleninová obloha - paprika 02.088	150/0/0	19/0/0	22/0/0
	Čaj s citrónom 01.010	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Karbonátok pečený 13.019	60/0/0	80/0/0	95/0/0	110/0/0		Mlieko kakaové 01.012	150/0/0	200/0/0	250/0/0
					Zemiaky varené 17.033	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0					
27.10.2020				Kompót broskyňový 20.002	100/70/0	130/90/0	150/105/0							
Streda	chlieb Korn ovsený 03.007	55/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Stolová voda 01.024	200/0/0	200/0/0	250/0/0	01,03,07	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0	100/0/0	100/0/0
	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0	40/0/0	07	Polievka rejičaková so strúh. mrkvou a lievankou 05.074	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0					
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0	20/0/0	24/0/0	Hovädzie mäso k prívarkom 06.086	66/36/30	85/42/43	105/50/55	120/55/65					
	Čaj šipkový 01.005	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Omačka kôprová 19.004	110/0/0	120/0/0	130/0/0	150/0/0	07				
28.10.2020				Kneďľa kysnutá s celozrnnou múkou 17.006	100/0/0	125/0/0	140/0/0	160/0/0	01,03,07					
Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.007	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Čaj ovocný 01.005	150/0/0	200/0/0	250/0/0	01,07	Cereálne výrobky s mliekom 02.003	160/0/0	210/0/0	260/0/0
	Nátierka šunková so zelerom 02.048	20/0/0	40/0/0	07,09	Boršč s mäsom 05.001	180/10/0	200/12/0	220/12/0	250/16/0					
	Čaj zelený 01.009	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Zemľovka s tvarohom a jablkami 15.064	200/0/0	250/0/0	300/0/0	360/0/0	03,07,12				
					Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
29.10.2020				Ovocie 22.011	100/0/0	150/0/0	150/0/0	200/0/0						
Piatok	Chlieb na desiatu 03.007	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 05.158	180/11/0	200/12/0	220/13/0	250/15/0	09	Ovocie 22.011	100/0/0	150/0/0
	Nátierka medová 02.031	20/0/0	40/0/0	07	Bravčové stehno s lečom 07.023	86/36/50	112/42/70	128/48/80	154/54/10	01				
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Slovenská ryža 17.016	120/0/0	140/0/0	160/0/0	200/0/0	01				
					Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 24.052	55/0/0	80/0/0	80/0/0	100/0/0					
30.10.2020				Citronáda 01.054	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

12 Kyslíčnik siričity