

Jedálny lístok

Školská jedáleň pri: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0	01	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0	09	21.019	Krupicová kaša 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0	04,07	04.003	Cestovina - rezance 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01			
	01.010	Čaj s citrónom 150/0/0 200/0/0		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0	07			
	18.01.2021			14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03			
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	01	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
	02.054	Nátierka tvarohová s medom 20/0/0 26/0/0	07	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01			
	19.01.2021	02.011	Ovocie 1/4 100/0/0 150/0/0	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	09			
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	03.075	listková šatôčka 1ks 50/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	02.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 9/0/0 9/0/0 12/0/0	01	01.064	Det'ský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0		05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	20.01.2021	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	04			
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	01	10.004	Losos na cesnaku s póróm 48/0/0 58/0/0 70/0/0 80/0/0	04			
	02.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 26/0/0	07,09	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
	01.005	Čaj šipkový 150/0/0 200/0/0		24.012	Salát mrkvový s ananášom 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
	21.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0	03,07	05.099	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené 180/9/0 200/12/0 220/15/0 250/18/0	03,09	03.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	01,07	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	22.01.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0	22.011	Ovocie 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0	03,07	05.135	Polievka zo zeleného hrašku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	22.011	Ovocie 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	
22.01.2021	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	01,07	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	03,07			
	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	01,07	06.060	Námornické mäso 64/34/30 100/40/60 116/46/70 132/52/80	03			
	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0	01,07	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0	01			
	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0 200/0/0		24.082	Zeleninová obloha - kukurica 30/0/0 50/0/0				

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Růfusová