

Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Školská jedáleň pri: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.134	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	21.032	50/0/0 65/0/0 80/0/0	01,03,07
	02.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	09.078	Kuracie prsia na zelenine 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	09	01.073	150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
	01.064	Detský bylínny a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
				24.035	Šalát srbský 60/0/0 90/0/0 90/0/0 135/0/0				
20.09.2021				01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.071	Polievka portugalská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	21.009	200/0/0 240/0/0 270/0/0	07
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	13.041	Mletý rezeň so syrom 65/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0	03,07			
	01.005	Čaj multivitamín 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		17.078	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
				24.040	Salát cviklový s jablkami 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
21.09.2021				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.038	Polievka hrsťková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09			
	02.062	Nátierka vajčiková s pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	06.072	Roštenka viedenská 84/34/50 100/40/60 126/46/80 152/52/10	01			
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				24.011	Salát mix 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	12			
22.09.2021				01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.040	Polievka írska 180/15/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	01,07,09	03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.030	Osie hniezda 150/0/0 170/0/0 220/0/0 270/0/0	01,03,07	02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.070	Čaj s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.073	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	02.092	130/0/0 160/0/0 200/0/0 240/0/0	
				22.071	Ovocie 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		01.006	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
23.09.2021				05.178	Polievka cicerová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	22.071	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	
Piatok	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	04.003	Cestovina 130/0/0 150/0/0 170/0/0 200/0/0	01			
	01.079-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07			
				17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0 125/0/0 140/0/0 160/0/0	01,03,07			
				01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) Š.J.:

Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Rúfusová