

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
20.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.059	Polievka minestrone 180/11/0	250/15/0	09	21.032	Puding kakaový 210/0/0	210/0/0	01,07
	2.034	Nátiarka sardinková 20/0/0	40/0/0	04,07	14.011	Karbonátky z kyslej kapusty so syrom * 70/0/0	125/0/0	01,03				
	01.010	Čaj s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0		17.020	Zemiakové pyrė II. 130/0/0	295/0/0	07				
					24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	100/0/0					
21.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0	250/0/0		03.015	makovník 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		
	2.074	Nátiarka zeleninová letná 20/0/0	40/0/0	03,07	7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35	124/54/70		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0					
					01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0					
22.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.055	Polievka brokolicová so syrom 180/0/0	250/0/0	07	23.002	Detská výživa 150/0/0	200/0/0	
	2.040	Nátiarka syrová s cesnakom 20/0/0	40/0/0	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11	275/105/1	03,07				
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0	160/0/0	01,03,07				
					01.005	Čaj multivitamin 150/0/0 200/0/0 200/0/0	250/0/0					
23.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.153	Polievka rybacia letná 180/12/0	250/21/0	04,09	03.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	2.044	Nátiarka šunková pena 20/0/0	40/0/0	07	14.005	Granadiersky pochod 170/0/0	350/0/0	01	2.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0		14.042	Varené vajcia 25/0/0	100/0/0	03
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
24.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	07	22.011	Ovocie 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		
	2.014	Nátiarka džemová 20/0/0	40/0/0	07	9.012	Kuracie prsia na hrášku 106/36/70	184/54/13	07				
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0	180/0/0	01,07				
					1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová