

# Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola  
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	250/15/0	04	21.009	Kaša z ovsených vločiek 200/0/0	270/0/0	07
	2.070	Nátierka z lúniaka 20/0/0	40/0/0	04,07	18.009	Privarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0	280/0/0	07				
	01.010	Čaj s citrónom 150/0/0	250/0/0		14.042	Varené vajcia 25/0/0	100/0/0	03				
	22.011	Ovocie 1/4 100/0/0	150/0/0		3.003	Chlieb k privarku 40/0/0	100/0/0	01				
19.09.2022					01.005	Čaj multivitamin 150/0/0	200/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievanou 180/0/0	250/0/0	01,03,07	21.030	Perník 50/0/0	80/0/0	03,07
	2.060	Nátierka hrašková 20/0/0	50/0/0	07	7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35	124/54/70		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
20.09.2022	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0					
					24.014	Šalát mŕtvový s jablkami 55/0/0	100/0/0					
					01.054	Citronáda 150/0/0	200/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.043	Polievka sivečná 180/0/0	250/0/0	07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	100/0/0	07
Streda	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	40/0/0	07	13.064	Záhradnícky sekany rezeň 70/0/0	115/0/0	01,03				
	01.064	Detiský bylínny a ovocno-bylínny čaj 150/0/0	200/0/0		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	295/0/0	07				
21.09.2022					24.035	Šalát sirsbský 60/0/0	135/0/0					
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0	250/15/0	09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
Štvrtok	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami* 20/0/0	40/0/0	03,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	310/0/0	01,03,07	2.049	Nátierka talianska 20/0/0	40/0/0	07
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	200/0/0		16.007	Posypka kakaová na buchty 96/0/0	65/0/0	07	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0	
					1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07				
22.09.2022					22.011	Ovocie 100/0/0	150/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.121	Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	22.011	Ovocie 100/0/0	150/0/0	200/0/0
	2.038	Nátierka syrová labužnicka 20/0/0	40/0/0	07	9.035	Marčacie prsia na smotane 126/36/90	184/54/73	07				
Piatok	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	165/0/0	01				
					1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	250/0/0					
23.09.2022												

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 09 Zeler

04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Rúfusová