

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola
A Stodola 18888

od 05.12.2022 do 09.12.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.139	Polievka hrachová krémová 180/0/0	250/0/0	07	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	360/0/0	07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	40/0/0	07	4.016	Opekany chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01				
	01.005	Čaj multivitamín 150/0/0	250/0/0		13.041	Mletý rezeň so syrom * 65/0/0	130/0/0	03,07				
					17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	295/0/0	07				
05.12.2022					24.074	Zeleninová,obloha – kapusta, mrkva, 40/0/0	80/0/0					
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 160/0/0	250/0/0	09	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	150/0/0	
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	40/0/0	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	205/130/7	07	2.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
06.12.2022	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07
					24.013	Salát mrkvový s citrónom 50/0/0	100/0/0					
					1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.058	Polievka mlánska 180/0/0	250/0/0	01,03,07	23.002	Detická výživa 150/0/0	200/0/0	
Streda	2.031	Nátierka medová 20/0/0	40/0/0	07	6.075	Tatarske azu 88/34/54	144/52/92					
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	250/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	210/0/0	01				
					01.005	Čaj šípkový 150/0/0	200/0/0					
07.12.2022												
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 191/11/0	265/15/0		3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0	90/0/0	01
	2.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0	40/0/0	07,09	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom 220/0/110	380/0/190	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	30/0/0	07
	1.004	Detický čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	250/0/0		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0	
08.12.2022					22.011	Ovocie 100/0/0	200/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	250/0/0	
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	250/15/0	04	22.011	Ovocie 100/0/0	150/0/0	200/0/0
	2.034	Nátierka sardínková 20/0/0	40/0/0	04,07	18.010	Privarok špenátový 120/0/0	190/0/0	03,07				
09.12.2022	01.010	Čaj s citrónom 150/0/0	250/0/0		14.042	Varené vajcia 25/0/0	100/0/0	03				
					17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	250/0/0					
					1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby

Zodpovedný(á) vedúci(a) Š.J.:
Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová