

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 12.06.2023 do 16.06.2023

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
12.06.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.021	Makovec A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.035	Mäsové gulky v paradajkovej omáčke A:170/60/ E:290/120	<input type="checkbox"/>	03,07	21.021	Makovec A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		22.003	Ovocie rôzne A:105/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
13.06.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.141	Polievka vajčková so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	03,06,09	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.027	Bravčový guláš A:106/36/ E:202/72/	<input type="checkbox"/>		2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	12			<input type="checkbox"/>	
14.06.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.016	Hovädzi plátok na horčici A:84/34/5 E:160/70/	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
15.06.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/9/0 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.031	Nátierka medová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.004	Čaj višňový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
16.06.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.120	Polievka zeleninová s droždím A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.049	Nátierka talianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.077	Farfalle s lososovou omáčkou A:165/0/0 E:309/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07			<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.028	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
12 Kysličník siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová