

# Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola  
A. Stodolu 1888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 22.04.2024 do 26.04.2024

| Deň<br>Dátum | Č.MSN  | desiata   | KPM                      | Alergény | Č.MSN                         | Obed   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | olovrant  | KPM                      | Alergény |
|--------------|--------|---|--------------------------|----------|-------------------------------|--|--------------------------|----------|--------|---|--------------------------|----------|
| Pondelok     | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.043                         | Polievka slinečná<br>A:180/0/0 E:250/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       | 2.003  | Cereálne výrobky s mliekom<br>A:160/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|              | 2.012  | Nátierka drożdžová<br>A:20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 9.060                         | Kuracie prsia v jogurte<br>E:133/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01,07    |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 2.085  | Zeleninová obloha - mrkva<br>A:12/0/0           | <input type="checkbox"/> |          | 17.038                        | Zemiaky varené s maslom II.<br>A:120/0/0 E:250/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 01.005 | Čaj šípkový<br>A:150/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          | 19.006                        | Tatárska omáčka z jogurtu<br>A:45/0/0 E:80/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 07       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.073                        | Zeleninová obloha - kapusta hlávková<br>A:20/0/0 E:40/0/0          | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok       |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.030                         | Voda s citrónovou šťavou<br>A:150/0/0 E:250/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.113                         | Polievka z miešaných strukovín so zeleninou<br>A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 09       | 21.045 | Fazuľové brownies<br>A:60/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 |
|              | 2.030  | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.043                        | Pasta sciutta *<br>A:160/0/0 E:335/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 01       | 1.015  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 2.089  | Zeleninová obloha - redkovička<br>A:12/0/0      | <input type="checkbox"/> |          | 1.028                         | Prírodná ovocná šťava 100%<br>A:150/0/0 E:250/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 1.013  | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>A:150/0/0      | <input type="checkbox"/> |          |                               |  | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |                               |  | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.058                         | Polievka milánska<br>A:180/0/0 E:250/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 23.003 | Jogurt biely<br>A:100/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 2.041  | Nátierka šošovicová s jogurtom<br>A:20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       | 6.042                         | Hovädzia pečienka znojemská<br>A:84/34/5 E:180/7/0                 | <input type="checkbox"/> |          | 23.001 | Cereálna tyčinka 25g<br>A:25/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       |
|              | 23.014 | Jablká (ovocná obloha)<br>A:20/0/0              | <input type="checkbox"/> |          | 17.020                        | Zemiakové pyré II.<br>A:130/0/0 E:295/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 07       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 01.009 | Čaj máľový<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 24.013                        | Salát mrkvový s citrónom<br>A:50/0/0 E:100/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok      |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 1.023                         | Stolová voda<br>A:200/0/0 E:250/0/0                                | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.027                         | Polievka hovädzia<br>A:180/36/ E:250/54/                           | <input type="checkbox"/> | 09       | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 01       |
|              | 2.047  | Nátierka šunková s vajícom<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 4.003                         | Cestovina<br>A:13/0/0 E:20/0/0                                     | <input type="checkbox"/> | 01       | 2.006  | Maslo<br>A:15/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 07       |
|              | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika<br>A:15/0/0         | <input type="checkbox"/> |          | 15.007                        | Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom<br>A:220/0/1 E:380/0/1    | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.090  | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>A:13/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený<br>A:150/0/0              | <input type="checkbox"/> |          | 1.015                         | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0 E:250/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 07       | 01.009 | Čaj zelený<br>A:150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok       |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 22.001                        | Ovocie -deti<br>A:90/0/0 E:250/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.007                         | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>A:180/0/0 E:250/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07       | 22.011 | Ovocie<br>A:100/0/0                             | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 2.054  | Nátierka tvarohová s medom<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07       | 7.015                         | Bravčové stehno na rasci<br>A:71/36/3 E:142/7/2/                   | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              | 1.015  | Mlieko polotučné<br>A:150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.011                        | Rýža s opekanou cestovinou<br>A:110/0/0 E:190/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|              |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.077                        | Zeleninová obloha - paradajky<br>A:45/0/0 E:80/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| 26.04.2024   |        | <input type="checkbox"/>                        |                          | 01.005   | Čaj multivitamín<br>A:150/0/0 | <input type="checkbox"/>   |                          |          |        | <input type="checkbox"/>                        |                          |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 07 Mlieko 09 Zeler

03 Vajcia

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) Š.J.

Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Rúfusová