

Jedálny lístok

od 29.04.2024 do 03.05.2024

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.021	Náterka karfiolová s vajícom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.072	Zemiaky zapiekane s mäsom a syrom A:190/0/0 E:339/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	23.016	Kivi (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		24.035	Salát srbský A:60/0/0 E:135/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj multivitamín A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
29.04.2024			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.041	Polievka kalerabová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	03.015	Slivkový croissant v ks A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08
	2.019	Náterka hrášková (sterilizovaný)	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krúpy E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skory A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		7.028	Bravcový guláš segedínsky E:232/72/	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou A:100/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
30.04.2024			<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.020	Batátový krém A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.009	Chlieb na olivrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.049	Náterka talianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.005	Losos na tatarský spôsob A:90/0/0 E:148/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	2.051	Náterka tvarohová s jablkami A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.081	Zeleninová obloha - cibula jamá A:10/0/0	<input type="checkbox"/>		17.038	Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový A:40/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
02.05.2024			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.019	Polievka fazulová s mäsom a zeleninou A:180/10/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.073	Náterka z tresčej pečene * A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A:150/0/0 E:310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>		16.009	Posýpka maková na buchty A:40/0/0 E:70/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
03.05.2024			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 08 Orechy

04 Ryby 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Rúfusová