

Jedálny lístok

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.164	Polievka ragú so strukovinovou lievanou A:189/9/0 E:269/1/5/	<input type="checkbox"/>	03,09	21.056	Šiška - múčnik A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.079	Náterka zo syra tofu so sardinkami A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,06,07	14.021	Pohánka so šampiňonami A:180/0/0 E:270/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		24.036	Salát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.028	Bravcový guláš segedínsky A:136/36/ E:232/72/	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skový A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj multivitamín A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.056	Cviklový krém A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	08	23.003	Jogurt biely A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.011	Náterka cicerová s póróm A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>		10.016	Rybie file na vidiecky spôsob A:82/42/4 E:183/93/	<input type="checkbox"/>	04,07,08			<input type="checkbox"/>	
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok			<input type="checkbox"/>		24.010	Salát miešaný A:50/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>	12			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.014	Polievka fazulová kyslá s mäsom a A:180/9/0 E:250/13/	<input type="checkbox"/>	07	3.009	Chlieb na olivrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.033	Náterka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.026	Náryp ryžový s kompotom A:210/0/0 E:370/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
10.10.2024	23.016	Kivi (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A:10/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.009	Čaj mäťový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
11.10.2024	2.111	Náterka makovo - medová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.001	Ovsené vločky A:8/0/0 E:14/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.029	Hovädzia pečienka husárska A:94/34/6 E:165/70/	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, A:40/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.027	Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová