

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 26.05.2025 do 30.05.2025

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 26.05.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka šci A:191/11/0 E:266/16/0	5.090	☐	07	Jablkové pyré A:100/0/0	21.008	☐	01,08
	Nátierka špenátová so syrom A:20/0/0	2.043	☐	03,07	Karbonátky mrkvové * A:65/0/0 E:150/0/0	14.064	☐	01,03,07			☐	
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088	☐		Zemiakové pyré s karfiolom A:130/0/0 E:280/0/0	17.077	☐	07			☐	
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07	Zeleninová obloha - šalát hlávkový A:15/0/0 E:30/0/0	2.139	☐				☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
Utorok 27.05.2025	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka Markina A:180/0/0 E:250/0/0	5.045	☐		Vianočka, sladke pecivo A:60/0/0	3.015	☐	
	Nátierka Eros Pista A:20/0/0	2.106	☐	07	Kurací rezeň na šampiňónoch A:96/36/60 E:172/72/100	9.005	☐	07	Maslo A:20/0/0	2.006	☐	07
	Redkovka A:12/0/0	2.087	☐		Bulgur A:110/0/0 E:190/0/0	17.045	☐	01,07	Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011	☐	07
	Čaj multivitamin A:150/0/0	1.005	☐		Salát srbský A:60/0/0 E:135/0/0	24.035	☐				☐	
			☐		Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.032	☐				☐	
Streda 28.05.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka zemiaková s taveným syrom A:180/0/0 E:250/0/0	5.128	☐	07	Jogurt biely A:100/0/0	23.003	☐	07
	Nátierka drożdžová s mrkvou A:20/0/0	2.013	☐	03,07	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A:150/50/100 E:290/140/150	13.043	☐	03	Cereálne výrobky A:25/0/0	2.002	☐	01
	Kaleráb skorý A:12/0/0	2.081	☐		Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	17.034	☐				☐	
	Čaj šípkový A:150/0/0	1.005	☐		Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	1.007	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 29.05.2025	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka hydínové ragu A:180/15/0 E:250/23/0	5.039	☐	07,09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	☐	01
	Nátierka kuracia s jablkami A:20/0/0	2.024	☐	07	Ryžový nákyp s ovocím a pudingom A:240/0/0 E:400/0/0	15.067	☐	01,07	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0	2.030	☐	07
	Mandarínky (ovocná obloha) A:20/0/0	23.018	☐		Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013	☐	07	Čaj zelený A:150/0/0	01.009	☐	
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	☐		Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 30.05.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka zo zeleného hrasku A:180/0/0 E:250/0/0	5.135	☐	07	Ovocie A:100/0/0	22.011	☐	
	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0	2.053	☐	07	Bravčový perkelt A:116/36/80 E:232/72/160	7.030	☐	07			☐	
	Mrkva A:12/0/0	2.083	☐		Cestoviny A:120/0/0 E:185/0/0	17.001	☐	01			☐	
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	1.030	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler