

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola

A. Stodolu 18888

od 21.07.2025 do 25.07.2025

Ziadaovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka hrášková so zeleninou	5.036		07,09	Pecivo celozrnné	3.013		01
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:50/0/0			
	Náterka tvarohová s cesnakom	2.049		07	Krupicové hališky	4.008		03,07	Maslo	2.006		07
	A:20/0/0				A:15/0/0 E:30/0/0				A:20/0/0			
	Paradajky	2.085			Rybie ragú so špagetami	10.039		01,04,07	Mlieko kakaové	1.011		07
21.07.2025	A:19/0/0				A:160/0/0 E:350/0/0				A:150/0/0			
	Čaj mäťový	1.004			Čaj s citrónom	01.010						
	A:150/0/0				A:150/0/0							
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Polievka paradajková	5.065		07	Sladké pečivo lupacká v ks	03.015		01,07,08
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:60/0/0			
	Náterka z tuniaka so syrom	2.070		04,07	Cesťoviny - abeceda	4.003		01	Mlieko polotučné	1.013		07
	A:20/0/0				A:130/0/0 E:20/0/0				A:150/0/0			
	Por	2.086			Karbonátky mliekové *	14.064		01,03,07				
22.07.2025	A:8/0/0				A:65/0/0 E:150/0/0							
	Čaj ovocný s medom	1.007			Zemiaky varené - nové	17.041						
	A:150/0/0				A:120/0/0 E:250/0/0							
					Zeleninová obloha - cvikla	24.069						
					A:30/0/0 E:80/0/0			01				
Streda	Chlieb na desiatu	3.007		01	Cereálna tyčinka 25g	23.001		07,09	Deska vyziva	23.002		
	A:55/0/0				A:25/0/0 E:25/0/0				A:150/0/0			
	Náterka šunková so smotanovým syrom	2.045		07	Polievka gazdovska kuracia	5.023		01				
	A:20/0/0				A:180/9/0 E:250/15/0							
	Paprika	2.084			Granadiersky pochod	14.005						
23.07.2025	A:15/0/0				A:170/0/0 E:350/0/0							
	Čaj zelený	01.009			Kyslá uhorka	24.001						
	A:150/0/0				A:50/0/0 E:100/0/0							
					Čaj šípkový	1.005						
					A:150/0/0 E:250/0/0							
Štvrtok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Polievka kysla zemiaková s vajickom	5.057		03,07	Sladké pečivo síska v ks	03.015		01,07,08
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:60/0/0			
	Náterka hrášková	2.019		07	Bravčové stieho po juhoslovanský	7.020			Mlieko polotučné	1.013		07
	A:20/0/0				A:96/36/60 E:192/72/120				A:150/0/0			
	Mlieko	2.083			Zemiakové pyré II.	17.020		07				
24.07.2025	A:12/0/0				A:130/0/0 E:295/0/0							
	Čaj multivitamin	1.005			Salát zo surovej zeleniny	24.066						
	A:150/0/0				A:55/0/0 E:125/0/0							
					Prírodná ovocná šťava 100%	1.030						
					A:150/0/0 E:250/0/0							
Piatok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka Märiška	5.045			Ovocie	22.011		
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0			07	A:100/0/0			
	Náterka džemová	2.014		07	Kuracie prsia s ananášom	9.019						
	A:20/0/0				A:80/0/0 E:190/0/0							
	Mlieko polotučné	1.013		07	Rýža dusená	17.011						
25.07.2025	A:150/0/0				A:110/0/0 E:190/0/0							
					Čaj ovocný, nesladený	1.008						
					A:150/0/0 E:250/0/0							

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Adriana Krišandová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

07 Mlieko

08 Orechy

7aler