

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 13.10.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007		01	Polievka halászle A:180/0/0 E:250/0/0	5.179		04,09	Makovec A:110/0/0	21.021		01,03,07
	Nátiarka sardinková s paradajkovou omáčkou A:20/0/0	2.034		04,07	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 E:230/0/0	18.002		07	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013		07
	Cibuľa jarná A:10/0/0	2.079			Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	14.041		03				
	Čaj s citrónom A:150/0/0	01.010			Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	3.004		01				
					Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0 E:25/0/0	23.001		01				
					Čaj multivitamín A:150/0/0 E:250/0/0	1.005						
Utorok 14.10.2025	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0	3.008		01	Polievka cesnaková so zemiakmi a udeným syrom totu A:180/0/0 E:250/0/0	5.158		06,07	Ovsena kasa s marhulami, medom a mandľami A:200/0/0	21.069		07,08
	Nátiarka drożdžová s mrkvou A:20/0/0	2.013		03,07	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A:150/50/100 E:290/140/150	13.043		03				
	Hruška (ovocná obloha) A:20/0/0	23.013			Zemiaky varené - nové A:120/0/0 E:250/0/0	17.041						
	Čaj bylínkový s medom A:150/0/0	1.004			Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.032						
Streda 15.10.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007		01	Polievka hráškový krém A:180/0/0 E:250/0/0	5.144		01,07	Dracik tvarohový dezert A:100/0/0	23.006		07
	Nátiarka bryndzová pena A:20/0/0	2.135		07	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	4.016		01				
	Mrkva A:12/0/0	2.083			Rybie filé na vidiecky spôsob A:82/42/40 E:175/85/90	10.016		04,07,08				
	Čaj mäťový A:150/0/0	1.004			Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	17.018		07				
					Salát z hlávkovej kapusty miešaný A:40/0/0 E:100/0/0	24.050						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025						
Štvrtok 16.10.2025	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0	3.008		01	Polievka srbska corba A:180/11/0 E:250/15/0	5.086		09	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007		01
	Nátiarka vlašská A:20/0/0	2.062		03,07	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom A:200/0/0 E:370/0/0	15.027		01,03,07,12	Maslo A:20/0/0	2.006		07
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013		07	Paradajky A:19/0/0	2.085		
	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008			Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001			Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006		
Piatok 17.10.2025	Chlieb na desiati A:55/0/0	3.007		01	Polievka rascova s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	5.075		03,07,09	Ovocie A:100/0/0	22.011		
	Nátiarka tvarohovo - ovocná pena A:20/0/0	2.137		07	Bravčový guláš segedínsky A:136/36/100 E:232/72/160	7.028		07				
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013		07	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou A:100/0/0 E:160/0/0	17.006		01,03,07				
					Čaj zelený A:150/0/0	01.009						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
12 Kyslíčnik siričity