

Jedálny lístok

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 01.12.2025	Chlieb na desiatu A: 55/0/0	3.007	☐	01	Polievka rybací so zeleninou a zemiakmi A: 180/12/0 E: 250/17/0	5.079	☐	04,09	Závin kysnutý s makovou náplňou A: 80/0/0	21.042	☐	01,03,07,12
	Nátierka sardinková A: 20/0/0	2.034	☐	04,07	Francúzske zemiaky so syrom tofu A: 200/0/0 E: 350/0/0	14.080	☐	03,06,07	Mlieko polotučné A: 150/0/0	1.013	☐	07
	Pör A: 8/0/0	2.086	☐		Zeleninová obloha - kapusta hlávková A: 20/0/0 E: 40/0/0	24.073	☐				☐	
	Čaj s citrónom A: 150/0/0	01.010	☐		Čaj mäťový A: 150/0/0 E: 250/0/0	1.004	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 02.12.2025	Chlieb na desiatu celozrnný A: 55/0/0	3.008	☐	01	Polievka zeleninová A: 180/0/0 E: 250/0/0	5.122	☐	09	Puding jablkový s piskotami A: 130/0/0	21.033	☐	01
	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 20/0/0	2.041	☐	07	Jačmenné krúpy A: 15/0/0 E: 24/0/0	4.002	☐	01			☐	
	Paradajky A: 19/0/0	2.085	☐		Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 170/60/110 E: 285/115/170	13.033	☐	03,07			☐	
	Čaj šípkový A: 150/0/0	1.005	☐		Zemiaky varené A: 120/0/0 E: 250/0/0	17.032	☐				☐	
			☐		Voda s citrónovou šťavou A: 150/0/0 E: 250/0/0	1.032	☐				☐	
Streda 03.12.2025	Chlieb na desiatu A: 55/0/0	3.007	☐	01	Polievka z fazulových strukov na kyslo s kôprom A: 180/0/0 E: 250/0/0	5.176	☐	07	Jogurt ovocný A: 100/0/0	23.005	☐	07
	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 20/0/0	2.049	☐	07	Kuracie stehná pečené na zelenine A: 120/80/40 E: 220/150/70	9.055	☐	07			☐	
	Jablká (ovocná obloha) A: 20/0/0	23.014	☐		Rýža dusená A: 110/0/0 E: 190/0/0	17.011	☐				☐	
	Čaj ovocný s medom A: 150/0/0	1.007	☐		Zeleninová obloha - uhorky šalát, paprika, parad. A: 40/0/0 E: 80/0/0	24.079	☐				☐	
			☐		Stolová voda A: 200/0/0 E: 250/0/0	1.025	☐				☐	
Štvrtok 04.12.2025	Chlieb na desiatu celozrnný A: 55/0/0	3.008	☐	01	Polievka ruský borsc A: 180/10/0 E: 250/15/0	5.003	☐	07	Chlieb na olovant A: 55/0/0	3.009	☐	01
	Nátierka vlašská A: 20/0/0	2.062	☐	03,07	Tvarohové guľky - hlbokomrazené * A: 160/0/0 E: 280/0/0	15.047	☐	07	Maslo A: 20/0/0	2.006	☐	07
	Zeleninová obloha - kápi A: 15/0/0	02.088	☐		Posýpka strúhanková na cestoviny A: 25/0/0 E: 48/0/0	16.005	☐	01	Uhorky šalátové A: 13/0/0	2.088	☐	
	Čaj zelený A: 150/0/0	01.009	☐		Mlieko polotučné A: 150/0/0 E: 250/0/0	1.013	☐	07	Čaj ovocný, nesladený A: 150/0/0	1.008	☐	
			☐		Ovocie - deti A: 90/0/0 E: 250/0/0	22.001	☐				☐	
Piatok 05.12.2025	Pecivo tukové A: 50/0/0	3.011	☐	01	Polievka milánska A: 180/0/0 E: 250/0/0	5.058	☐	01,03,07	Ovocie A: 100/0/0	22.011	☐	
	Maslo A: 20/0/0	2.006	☐	07	Bratislavské rizoto A: 220/0/0 E: 330/0/0	7.001	☐	01			☐	
	Mlieko kakaové A: 150/0/0	1.011	☐	07	Zeleninová obloha - cvikla A: 30/0/0 E: 80/0/0	24.069	☐				☐	
			☐		Prírodná ovocná šťava 100% A: 150/0/0 E: 250/0/0	1.030	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
na Sóia

07 Mlieko
09 Zeler
12 Kyslíčnik siričity