

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 17.11.2025	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka hovädzia s masom, ryžou a hráškom A:180/11/0 E:250/15/0	5.029	☐	09	Fazuľové brownies A:90/0/0	21.045	☐	03
	Nátierka z tuniaka A:20/0/0	2.068	☐	04,07	Prívarok šošovicový A:160/0/0 E:300/0/0	18.008	☐	07	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07
	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	2.087	☐		Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	14.041	☐	03			☐	
	Čaj s citrónom A:150/0/0	01.010	☐		Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	3.004	☐	01			☐	
			☐		Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	1.007	☐				☐	
Utorok 18.11.2025	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka fazuľová s fliackami A:180/0/0 E:250/0/0	5.017	☐	01,07,09	Puding jablkový s piskotami A:130/0/0	21.033	☐	01
	Nátierka syrová labužnicka A:20/0/0	2.038	☐	07	Karbonátok s ovsenými vločkami A:60/0/0 E:125/0/0	13.019	☐	01,03,07			☐	
	Mrkva A:12/0/0	2.083	☐		Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	17.018	☐	07			☐	
	Čaj multivitamin A:150/0/0	1.005	☐		Salát cviklový s jablkami A:50/0/0 E:120/0/0	24.040	☐				☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
Streda 19.11.2025	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka zeleninová s cviklou a syrom A:180/0/0 E:250/0/0	5.163	☐	07,08	Jogurt biely A:100/0/0	23.003	☐	07
	Nátierka drożdžová A:20/0/0	2.012	☐	03,07	Roštenka schonbrúnka * A:114/34/80 E:197/69/128	6.068	☐	03			☐	
	Kaleráb skory A:12/0/0	2.081	☐		Ryža dušená A:110/0/0 E:190/0/0	17.011	☐				☐	
	Čaj šípkový A:150/0/0	1.005	☐		Salát paradajkový s kukuricou A:55/0/0 E:115/0/0	24.025	☐				☐	
			☐		Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.032	☐				☐	
Štvrtok 20.11.2025	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka kelova s masom a zemiakmi A:180/12/0 E:250/15/0	5.050	☐		Zavin kysnutý s tvarohovou naplnou A:80/0/0	21.042	☐	01,03,07,12
	Nátierka šunková so zelerom A:20/0/0	2.048	☐	07,09	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom A:220/0/0 E:360/0/0	14.048	☐	01,03,07	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07
	Pór A:8/0/0	2.086	☐		Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	24.001	☐				☐	
	Čaj mäťový A:150/0/0	1.004	☐		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	1.006	☐				☐	
			☐		Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001	☐				☐	
Piatok 21.11.2025	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka porova so zemiakmi a syrom A:180/0/0 E:250/0/0	5.070	☐	07	Ovocie A:100/0/0	22.011	☐	
	Nátierka makovo - medová A:20/0/0	2.109	☐	07	Moravský bravčový vrabec A:76/36/40 E:142/72/70	7.039	☐				☐	
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07	Kapusta hlávková dušená A:110/0/0 E:190/0/0	17.049	☐				☐	
			☐		Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou A:100/0/0 E:160/0/0	17.006	☐	01,03,07			☐	
			☐		Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	1.030	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

08 Orechy

09 Zeler

12 Kyslíčnik siričity