

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 02.03.2026	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka z kurčatá a hovädzieho mäsa A:191/11/0 E:265/15/0	5.107	☐	09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	☐	01
	Tuniaková pena A:20/0/0	2.127	☐	04,07	Varené zemiaky A:15/0/0 E:30/0/0	4.018	☐		Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0	2.051	☐	07
	Cibuľa jamá A:10/0/0	2.079	☐		Strapačky s kyslou kapustou * A:200/0/0 E:360/0/0	14.028	☐	01,03	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	☐	07
	Čaj s citrónom A:150/0/0	01.010	☐		Čaj multivitamín A:150/0/0 E:250/0/0	1.005	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 03.03.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka zemiaková so zelenými paprikami A:180/0/0 E:250/0/0	5.134	☐	07	Krem karamelový A:160/0/0	21.015	☐	01,07
	Nátierka cicerová A:20/0/0	2.009	☐	07	Bravčové stehno na horčici A:86/36/50 E:172/72/100	7.006	☐				☐	
	Mrkva A:12/0/0	2.083	☐		Ryža dušená A:110/0/0 E:190/0/0	17.011	☐				☐	
	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	1.004	☐		Salát mix A:50/0/0 E:110/0/0	24.011	☐	12			☐	
			☐		Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	☐				☐	
Streda 04.03.2026	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	☐	01	Polievka fazuľová s fliačkami A:180/0/0 E:250/0/0	5.017	☐	01,07,09	Detská výživa A:150/0/0	23.002	☐	
	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0	2.060	☐	03,07	Záhradnícky sekaný rezeň A:70/0/0 E:130/0/0	13.061	☐	01,03,09			☐	
	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0	23.014	☐		Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	17.034	☐				☐	
	Čaj šípkový A:150/0/0	1.005	☐		Salát paradajkový s kukuricou A:55/0/0 E:115/0/0	24.025	☐				☐	
			☐		Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.032	☐				☐	
Štvrtok 05.03.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	☐	01	Polievka ruský boršč A:180/10/0 E:250/15/0	5.003	☐	07	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	☐	01
	Nátierka kuracia A:20/0/0	2.025	☐	07	Kysnutý koláč s ovocím A:160/0/0 E:350/0/0	15.016	☐	01,03,07	Nátierka syrová pena A:20/0/0	2.039	☐	07
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088	☐		Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013	☐	07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	☐	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	1.006	☐		Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 06.03.2026	Pecivo tukové A:50/0/0	3.011	☐	01	Polievka paradajková A:180/0/0 E:250/0/0	5.065	☐	07	Ovocie A:100/0/0	22.011	☐	
	Maslo A:20/0/0	2.006	☐	07	Ovsené vločky A:9/0/0 E:12/0/0	4.001	☐				☐	
	Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011	☐	07	Kuracie prsia s cestovinami a špenátom A:180/36/144 E:348/72/276	9.063	☐	01,07,08			☐	
			☐		Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	1.029	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

08 Orechy
09 Zeler
12 Kyslíčnik siričitý