

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 06.04.2026 do 10.04.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Utorok 07.04.2026	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Polievka kuracia A:180/10/0 E:250/17/0	5.083	<input type="checkbox"/>	09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009	<input type="checkbox"/>	01
	Nátiarka z treškej pečene * A:20/0/0	2.071	<input type="checkbox"/>	04,07	Cestoviny - niťovky A:13/0/0 E:20/0/0	4.003	<input type="checkbox"/>	01	Maslo A:20/0/0	2.006	<input type="checkbox"/>	07
	Kaleráb skory A:12/0/0	2.081	<input type="checkbox"/>		Cestoviny bez posypky A:145/0/0 E:270/0/0	15.006	<input type="checkbox"/>	01,07	Varené vajcia A:12/0/0	2.138	<input type="checkbox"/>	03
	Čaj s citrónom A:150/0/0	01.010	<input type="checkbox"/>		Posypka orechová na cestoviny A:29/0/0 E:53/0/0	16.002	<input type="checkbox"/>	08	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008	<input type="checkbox"/>	
				Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013	<input type="checkbox"/>	07					
Streda 08.04.2026	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008	<input type="checkbox"/>	01	Polievka hovädzia - talosna A:180/0/0 E:250/0/0	5.150	<input type="checkbox"/>	09	Jogurt biely A:100/0/0	23.003	<input type="checkbox"/>	07
	Nátiarka zelerová s jablkami A:20/0/0	2.074	<input type="checkbox"/>	07,09	Jačmenné krúčky A:15/0/0 E:24/0/0	4.002	<input type="checkbox"/>	01				
	Mandarinky (ovocná obloha) A:20/0/0	23.018	<input type="checkbox"/>		Hovädzie dusené na paprike A:66/36/30 E:138/73/65	6.082	<input type="checkbox"/>					
	Čaj šípkový A:150/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>		Omáčka chrenová A:110/0/0 E:180/0/0	19.002	<input type="checkbox"/>	07				
				Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	17.005	<input type="checkbox"/>	01,03,07					
				Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>						
Štvrtok 09.04.2026	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Polievka írska A:180/15/0 E:250/20/0	5.040	<input type="checkbox"/>	01,07,09	Zavin kysnutý s kakaovou naplnou A:60/0/0	21.041	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	Nátiarka šunková so smotanovým syrom A:20/0/0	2.045	<input type="checkbox"/>	07	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 E:350/0/0	14.007	<input type="checkbox"/>	01	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013	<input type="checkbox"/>	07
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088	<input type="checkbox"/>		Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	24.001	<input type="checkbox"/>					
	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003	<input type="checkbox"/>		Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001	<input type="checkbox"/>					
				Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	1.009	<input type="checkbox"/>						
Piatok 10.04.2026	Pecivo tukové A:50/0/0	3.011	<input type="checkbox"/>	01	Polievka zeleninová s droždovými haluskami A:180/0/0 E:250/0/0	5.121	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	Ovocie A:100/0/0	22.011	<input type="checkbox"/>	
	Maslo A:20/0/0	2.006	<input type="checkbox"/>	07	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/40 E:220/145/75	9.028	<input type="checkbox"/>	07				
	Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011	<input type="checkbox"/>	07	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	17.011	<input type="checkbox"/>					
					Kompót miešaný s nálevom A:120/0/0 E:150/0/0	20.010	<input type="checkbox"/>					
				Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025	<input type="checkbox"/>						

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler