

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

od 08.06.2026 do 12.06.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi	5.014		07	Puding kakaový	21.032		01,07
	Nátierka z pečeného lososa	2.117		04,07	Syrové krokety *	14.032		01,03,07				
	Pör	2.086			A:110/0/0 E:200/0/0	17.034						
	A:8/0/0	01.010			Zemiaky varené II.	24.011		12				
08.06.2026	Caj s citrónom				A:120/0/0 E:250/0/0	1.005						
	A:150/0/0				Salát mix	5.786						
					A:50/0/0 E:110/0/0	13.064		03,07				
					Caj multivitamin	24.040						
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Polievka kaľarabová s batátom	1.032						01,03,07,08,1
	A:55/0/0	2.042		03,07	A:180/0/0 E:250/0/0	17.001						
	Nátierka špenátová	2.083			Zemiaky rolničke	1.005						
	A:20/0/0	1.004			A:190/0/0 E:360/0/0	5.722		09				07
09.06.2026	Mrkva				A:180/0/0 E:250/0/0	4.002		01				
	A:12/0/0				Salát cviklový s jablkami	9.004		07				
	Caj mäťový				A:50/0/0 E:120/0/0	17.001		01				
	A:150/0/0				Voda s citrónovou šťavou	1.005						
Streda	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka zeleninová	5.722		09				07
	A:55/0/0	2.101		03,07	A:180/0/0 E:250/0/0	4.002		01				
	Nátierka syrová s redkovkou	23.013			Jáčmenné krupky	9.004		07				
	A:20/0/0	01.009			A:15/0/0 E:24/0/0	17.001		01				
10.06.2026	Hruška (ovocná obloha)				Kuraci paprikáš	1.005						
	A:20/0/0				A:116/36/60 E:192/72/120	1.005						
	Caj zelený				Cestoviny	5.739		09				01,07,08
	A:150/0/0				A:120/0/0 E:185/0/0	14.005		01				07
Štvrtok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Sicilska paradajková polievka	24.001						
	A:55/0/0	2.044		07	A:180/10/0 E:250/15/0	1.007						
	Nátierka šunková pena	2.085			Granadiersky pochod	22.001						
	A:20/0/0	1.003			A:170/0/0 E:350/0/0	5.733		07				
11.06.2026	Paradajky				Kyslá uhorka	6.037						
	A:19/0/0				A:50/0/0 E:100/0/0	17.011						
	Caj bylínkový				Caj ovocný s medom	24.074						
	A:150/0/0				A:150/0/0 E:250/0/0	1.025						
Piatok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka zemiaková s kôprom	5.733		07				
	A:55/0/0	2.053		07	A:180/0/0 E:250/0/0	6.037						
	Nátierka tvarohová s medom	1.013		07	Hovädzie pečienka prírodná	17.011						
	A:20/0/0				A:94/34/60 E:179/69/110	24.074						
12.06.2026	Mlieko polotučné				Ryža dusená	17.011						
	A:150/0/0				A:110/0/0 E:190/0/0	24.074						
					Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	24.074						
					A:40/0/0 E:80/0/0	1.025						
					Stolová voda	1.025						
					A:200/0/0 E:250/0/0							

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

03 Vajcia

04 Ryby

08 Orechy

09 Zeler

12 Kyslíčnik siričitý