

JEDÁLNY LÍSTOK

18.06.2018 - 22.06.2018

Dátum		Gr	Alg	Obed	Gr	Alg	Olovrant	Gr	Alg
Pondelok	3.007 chlieb	55	1	polievka portugalská	180/250	1,7,9	20.016 karamelový krém	160	1,7
	2.071 nát.z plesňového syra	20	7	bravčové stehno po záhradnícky	106/169	1,7,9	23.007 detské piškóty	20	1,3
	1.006 čaj	200		zemiaky varené s maslom	120/250	7			
				citronáda	200/250				
Utorok	3.007 chlieb	55	1	polievka šošovicová mliečna	180/250	7	3.009 chlieb	55	1
	2.045 nát.šunková s tav.syrom	20	7	buchty pečené plnené lekvárom	100/280	1,3,7	2.006 maslo	15	7
	1.020 káva caro	150	7	mlieko	150/250	7	2.089 kávia	10	
				nektarinky	100/200		1.006 čaj	200	
Streda	3.007 chlieb	55	1	polievka brokolicovo-karfiolová	180/250	7,8	23.005 ovocný jogurt	1 ks	7
	2.059 nát.tvarohová s mrkvou	20	7	kuracie prsia na jablkách	76/129	7,10			
	1.006 čaj	200		zemiaková kaša	140/260	7			
				šalát z červenej kapusty	45/110				
Štvrtok	3.007 chlieb	55	1	polievka zemiaková s kôprom	180/250	1,7	3.015 lúpačka	60	1
	2.041 nát.šošovicová s jogurtom	20	7	hovädzie rezne vo vajíčku	55/95	1,3,7	1.015 ovocné mlieko	15	7
	1.006 čaj	200		slovenská ryža	120/200	1			
				šalát mrkvový s ananásom	60/110	12			
Piatok	3.013 cereálny rožok	50	1	polievka pórová so zemiakmi	180/250	1,7	ovocie	1 ks	
	2.006 maslo	15	7	mäsové guľky	60/105	1,3			
	1.013 granko	150	7	omáčka rajčiaková	110/150	1,7,9			
				knedľa kysnutá	80/150	1,3,7			
			ovocný nápoj	150/250					

K hlavnému jedlu sa denne podáva nápoj 200/250.

- | | | |
|------------|-----------------------------------|--|
| 1 Obilniny | obsahujúce lepok a výrobky z nich | 7 Mlieko a výrobky z neho |
| 2 Kôrovce | a výrobky z nich | 8 Orechy a výrobky z nich |
| 3 Vajcia | a výrobky z nich | 9 Zeler a výrobky z neho |
| 4 Ryby | a výrobky z nich | 10 Horčica a výrobky z nej |
| 5 Arašidy | a výrobky z nich | 11 Sezamové semená a výrobky z nich |
| 6 Sója | a výrobky z nich | 12 Oxid siričitý a siričitaný sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov |

Krišpinová Helena, vedúca VŠJ

Mikoczyová Jana, kuchárka

Piatková Ľudmila