

Jedálny lístok

od 24.05.2021 do 28.05.2021

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Školská jedáleň pri: Materská škola
A. Stodolu 18888

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatiu 03.007	65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka z fazuľkových strukov 05.150	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07	Cereálne výrobky s mliekom 02.003	160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01.07
	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 40/0/0	03.07	Slovenské rizoto s rybím mäsom 10.030	190/0/0 240/0/0 290/0/0 330/0/0	01.04			
	Čaj multivitamin 01.005	150/0/0 200/0/0 250/0/0		Zel. obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky 24.070	40/0/0 60/0/0 85/0/0				
				Citronáda 01.054	150/0/0 200/0/0 250/0/0				
24.05.2021									
Utorok	Chlieb na desiatiu 03.007	65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom 05.076	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.03.07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Krém čokoládovo-orieškový 02.005	20/0/0 26/0/0 40/0/0	08	Koložvárska kapusta 13.029	135/0/0 170/0/0 220/0/0 280/0/0	01.06.07	Nátierka hrášková 02.079	190/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	07
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša II. (III-VI) 17.020	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj ovocný s medom 01.006	150/0/0 200/0/0 250/0/0	
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 250/0/0				
25.05.2021									
Streda	Chlieb na desiatiu 03.007	65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Polievka minestrone 05.059	180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01.09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Nátierka z treškej pečene 02.074	20/0/0 26/0/0 40/0/0	04.07	Buchty na pare plnené lekvárom 15.007	150/0/0 250/0/0 310/0/0	01.03.07			
	Čaj s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 250/0/0		Poleva kakaová na buchty 16.006	45/0/0 60/0/0 75/0/0 90/0/0	01.07			
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 250/0/0				
26.05.2021									
Štvrtok	Pechivo tukové v ks 03.011	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		Polievka zeleninová s droždiovými haluškami 05.121	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.03.07.09	Vianočka (sladké pečivo) 03.075	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	
	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Prívarok fazuľový so zemiakmi 18.004	150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0	07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 01.021	150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) 07.012	66/36/30 82/42/40 103/48/55 119/54/65	01	Det'ský ovocný a ovocno-bylinný čaj 01.063	150/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Ovocie 1/4 22.011	100/0/0 150/0/0 200/0/0		Chlieb k prívarku 03.003	40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01			
27.05.2021									
Piatok	Chlieb na desiatiu celozrnný 03.008	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Čaj zelený 01.009	150/0/0 200/0/0 250/0/0		Ovocie 22.071	100/0/0 150/0/0 200/0/0	
	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka šošovicová mliečna 05.092	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01.07			
	Mlieko kakaové 01.012	150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Kuracie stehná pečenie na masle 09.030	125/85/40 160/100/6 180/115/6 205/130/7	07			
				Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
28.05.2021									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

06 Soja

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária rufusová